



giochiamo

Perdono a fisarmonica

Il catechista vi darà un foglio, seguite le sue istruzioni e dopo averle eseguite ri-

piegate il foglio in modo che non si veda cosa avete scritto e passatelo al vostro vicino ogni volta:

1. «Provo del rancore verso...»: scrivete il nome di una persona verso cui provate del risentimento.
2. «Perché mi ha fatto...»: scrivere qual è stato lo sgarbo che avete subito.
3. «Vorrei dirgli/le...»: esprimete tutta la vostra rabbia e i vostri ragionamenti nei suoi confronti.
4. «Non glielo dico, ma provo a mettermi nei suoi panni. Lo ha fatto perché...»: riconsiderate l'episodio dal punto di vista dell'altro.
5. «Per questo provo a perdonarlo e gli dico...»: pensate a cosa direste per perdonarlo.

Ora provate a leggere il foglio a fisarmonica che vi è capitato tra le mani. Buon divertimento!