



Famiglia Nuova



Federazione Marchigiana
Consultori Familiari d'Ispirazione Cristiana

CORSO
DI COUNSELING PROFESSIONALE
CENTRATO SULLA PERSONA
nel contesto dell'antropologia cristiana

*Per una efficace
relazione di aiuto*

Autunno 2010



FERMO
Via M. Morrone, 3
Tel. 0734-225882 fax 0734-219238
fermo@famiglianuova.it

IL CORSO DI COUNSELING PROFESSIONALE

è promosso da:



Famiglia Nuova
63023 Fermo – Via M. Morrone, 3



Federazione Regionale
Consultori Familiari d'Ispirazione Cristiana
Regione Marche
62100 Macerata – Via Cincinelli, 4

è autorizzato dal

Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca (MIUR),
Ufficio Regionale per le Marche
(con Decreto prot. N° 14162/C12a del 27 agosto 2009)

in collaborazione con

- ⇒ L'Istituto Scienze Religiose "SS. Alessandro e Filippo"
di Fermo.
- ⇒ Docenti della Facoltà di Scienze della Formazione dell'Ateneo
di Macerata

PRESENTAZIONE

Famiglia Nuova, nell'intento di attuare in modo più efficiente possibile gli scopi statutari e corrispondere alle esigenze più pressanti riguardo lo studio delle problematiche della famiglia nel contesto della società di oggi, promuove un Corso di Counseling.

Il corso vuole essere una occasione di formazione in cui la persona può potenziare le proprie capacità di saper essere e saper fare attraverso un percorso che aiuta a conoscere meglio se stessa e ad apprendere competenze operative nell'ambito dei settori di appartenenza.

In pratica vuole essere un'occasione in cui la persona viene aiutata a stabilire una costruttiva relazione d'aiuto nei confronti di chi si trova in una situazione di crisi (dovuta a separazione, lutto, malattia, passaggi evolutivi, ecc...) o di momentanea difficoltà (come affrontare un cambiamento improvviso o una situazione imprevista, il dover riesaminare una situazione complessa, orientarsi verso una decisione, riorganizzare e completare le informazioni necessarie per agire, ridefinire esigenze e aspettative, esplorare e valutare ipotesi di azione, utilizzare al meglio le risorse personali, ecc...).

Pertanto partecipare ad un Corso di Counseling significa apprendere una capacità di comunicazione efficace che tende a costruire una relazione di aiuto tra "Counselor" e "Cliente" con l'obiettivo di attivare in quest'ultimo risorse latenti capaci di mettere in pratica strategie di sviluppo e cambiamento più efficaci.

Chi completa il percorso formativo ha la possibilità di accedere al ruolo di Counselor vero e proprio che, pur non avendo in Italia attualmente un riconoscimento legale, tuttavia è una specifica figura professionale nell'ambito della relazione di aiuto a livello internazionale e sempre di più anche a livello nazionale. E' particolarmente prezioso nei servizi di un Consultorio Familiare, già sperimentato da anni in quello di Famiglia Nuova e in altri consultori.

Note metodologiche

Il Corso privilegia un apprendimento di tipo esperienziale, pertanto sono previste lezioni teoriche interattive, esercitazioni pratiche individuali e di gruppo, l'utilizzo di supporti didattici (sussidi video, proiezione di videocassette che permettono di vedere all'opera i maestri del Counseling), la presentazione di una bibliografia adeguata.

Il quadro teorico di riferimento risulta dal modello di Counseling Centrato sulla persona di C. Rogers, integrato dall'apporto di diverse scuole:

- Analisi Transazionale (AT)
- Programmazione Neurolinguistica (PNL)
- Teoria Psicoanalitica
- Orientamento Cognitivista
- Aproccio Gestaltico
- Teoria dell'Attaccamento
- Approccio Costruttivista
- Orientamento Sistemico
- Logoterapia di V.E. Frankl

Destinatari

Il corso, si rivolge a quanti vogliono migliorare la propria capacità relazionale e/o verificare la possibilità di essere, come “counselor”, capaci di facilitare negli altri percorsi di conoscenza di sé e di comunicazione interpersonale, in particolar modo si rivolge a:

- Animatori socio – educativi
- Sociologi, Avvocati, Pedagogisti, Insegnanti
- Operatori socio sanitari (assistenti sociali, mediatori culturali, mediatori familiari, medici, infermieri).
- Esperti nella relazione di aiuto e in pubbliche relazioni.

Struttura del corso

Il corso si articola in un percorso triennale di **620 ore**, ripartite in:

N.450 ore di formazione teorico – esperienziale con lezioni interattive, di cui il 30 % lezioni frontali in aula e il 70 % di pratica

N. 30 ore di percorso di formazione personale

N. 70 ore di formazione in gruppo

N. 70 ore di supervisione didattica

Ogni anno si svolge in 18 incontri di una giornata (sabato 9 – 13 ; 15 – 19) con cadenza quindicinale e una maratona (venerdì pomeriggio – sabato – domenica mattina)

TEMATICHE TEORICHE

PSICOLOGIA GENERALE

- cenni storici
- le principali scuole di psicologia

PERSONA UMANA

- nozione di persona e sua definizione
- valore assoluto della persona
- libertà e responsabilità

IL COUNSELING

- il counseling nel contesto storico e socio-culturale
- la professione del counselor in Italia: dagli esordi ad oggi
- la relazione d’aiuto professionale e le sue radici culturali
- specificità del counseling nell’ambito delle relazioni di aiuto
- confronto fra colloquio d’aiuto ed altri generi di colloquio / comunicazione
- counseling e psicoterapia
- indicazioni e controindicazioni del colloquio d’aiuto

LA COMUNICAZIONE INTERPERSONALE

- la comunicazione verbale e non verbale
- la pragmatica della comunicazione (assiomi – comunicazione paradossale – comunicazione patologica)
- gli stili comunicativi (anassertivo – aggressivo – assertivo)
- competenze comunicative: saper ascoltare e saper parlare

ATTEGGIAMENTI CORRETTI E SCORRETTI NELLA CONDUZIONE DI UN COLLOQUIO D'AIUTO

- la dinamica del colloquio
- gli atteggiamenti spontanei nel corso del colloquio
- atteggiamenti che non facilitano l'espressione del soggetto
- requisiti generali per condurre un colloquio "facilitante"

IL COUNSELING CENTRATO SULLA PERSONA

- premessa di ordine storico – filosofico dell'approccio umanistico
- la "persona" secondo l'approccio rogersiano; concetti fondamentali: l'organismo – la tendenza attualizzante il sé ed il suo processo di differenziazione l'incongruenza (genesi e base di psicopatologia)
- evoluzione storica del metodo rogersiano: dalla non direttività alla terapia centrata sulla persona
- l'uso del sé da parte del counselor
- l'ascolto partecipativo e la triade rogersiana: empatia – accettazione – congruenza/autenticità

LE TECNICHE DI BASE DEL COUNSELING

- teoria generale della riformulazione secondo Carl Rogers e ulteriori sviluppi
- l'efficacia delle tecniche di riformulazione nel colloquio d'aiuto

DA ROGERS AI NEOROGERSIANI

- il metodo di R. B. Carkhuff:
- le variabili del counselor e le variabili del cliente
- l'aiuto efficace nell'arte di aiutare di Carkhuff (prestare attenzione - rispondere - personalizzare - iniziare)
- la "action oriented" secondo il metodo di G. Egan
- caratteristiche del counseling breve

L'INTERDIPENDENZA FRA EMOTIVITA' E COGNITIVITA'

- l'intelligenza emotiva
- le principali emozioni (gioia e tristezza, rabbia e paura, ansia – gelosia – invidia - imbarazzo – disgusto)
- come acquistare una competenza emotiva

COUNSELING E I DISTURBI DI PERSONALITA'

- adattamento di personalità
- elementi di psicopatologia

ASPETTI GIURIDICI – ETICI – DEONTOLOGICI NELL'ATTIVITA' DI COUNSELING

- competenza professionale
- la dimensione etica nella relazione counselor/cliente
- la dimensione etica nella prospettiva del cliente
- il codice deontologico

ELEMENTI DI INTEGRAZIONE ALL'APPROCCIO CENTRATO SULLA PERSONA NELL'OTTICA DI DIVERSE SCUOLE:

- dall'Analisi Transazionale (AT)
- dalla Programmazione Neurolinguistica (PNL)
- dalla Teoria Psicoanalitica
- dall'Orientamento Cognitivista
- dall'approccio Gestaltico
- dalla Teoria dell'Attaccamento
- dall'Orientamento Sistemico
- dall'approccio Costruttivista
- dalla Logoterapia di V.E. Frankl

L'IMMAGINE DELL'UOMO ALLA LUCE DELLE GRANDI SCUOLE DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA

- Contributi positivi della psicologia per un'antropologia cristiana
- Interrogazioni critiche in vista di un dialogo di approfondimento tra psicologia e antropologia cristiana

LA FAMIGLIA NEL DIRITTO

- elementi di diritto di famiglia
- elementi di diritto minorile
- relazioni familiari e reato

COUNSELING CENTRATO SULLA PERSONA: AMBITI DI APPLICAZIONE

- ◆ **COUNSELING E MEDIAZIONE FAMILIARE**
 - mediazione negoziata e strutturata: due modelli a confronto
 - tecniche del processo di mediazione
 - dalla consulenza di coppia alla mediazione familiare, dalla mediazione familiare alla consulenza di coppia.
- ◆ **COUNSELING ALLA COPPIA E ALLA FAMIGLIA**
 - analisi dell'amore nelle sue componenti
 - l'amore nella storia della persona
 - le condizioni fondamentali dell'approccio centrato sulla persona e il counseling relazionale
- ◆ **COUNSELING NELLE RICHIESTE ATTINENTI ALLA BIOETICA**
 - corpo e corporeità
 - procreazione umana (controllo della fertilità, metodi naturali ed artificiali)
 - aborto, tecnologie di fecondazione artificiale
 - eutanasia e dignità della morte
- ◆ **COUNSELING PER ADOLESCENTI**
 - il mondo affettivo relazionale degli adolescenti
 - lo sviluppo psico - sessuale
 - rischio e uso di sostanze psicoattive
 - disturbi nel comportamento alimentare
 - la relazione di counseling con gli adolescenti

- ◆ **COUNSELING IN AMBITO PASTORALE**
 - crisi (biografiche – psicologiche – ecc...): condizione esistenziale dell'uomo
 - verifica del percorso “terapeutico” della pastorale nella Chiesa di oggi
 - orientamenti per una pastorale “diaconica – terapeutica”
- ◆ **COUNSELING IN AMBITO SANITARIO**
 - malattia, cambiamenti, ricerca di soluzioni
 - elaborazione del lutto
 - competenze di counseling e professione sanitaria
- ◆ **COUNSELING IN AMBITO SPIRITUALE**
 - la ricerca di senso dell'uomo di oggi e la risposta religiosa
 - facilitare l'uso delle risorse spirituali e umane per lo sviluppo personale
 - come utilizzare le tecniche dell'arte di aiutare nel colloquio spirituale
 - il dialogo religioso e le paure, i bisogni, le speranze dinanzi alla morte
- ◆ **COUNSELING NELL'AMBITO AZIENDALE**
 - lo stile del leader moderno
 - le dinamiche di relazione nelle aziende familiari
 - l'intervento del counselor nell'ambiente di lavoro
- ◆ **COUNSELING NELLA DINAMICA DEI GRUPPI**
 - affinità e differenze con il counseling individuale
 - fattori terapeutici del gruppo
 - modalità d'intervento del facilitatore secondo l'orientamento centrato sulla persona

Docenti

Le unità didattiche sono condotte da:

Docenti Universitari, Psicoterapeuti, Psicologi, Counselor, Pedagogisti, Sociologi, responsabili di organizzazioni pubbliche e private.

Direzione Scientifica:

Dott. Prof. Stefano POLENTA, docente di Psicologia Generale presso l'UNIVERSITA' di MACERATA e Direttore del Consultorio Familiare "Il Portale"

Direttore Didattico e Coordinatore del corso:

Dott. Patrizio BONFIGLI, insegnante, psicoterapeuta e operatore del Consultorio "Famiglia Nuova"

Modalità e criteri di ammissione

Sono ammessi al Corso di Counseling Centrato sulla Persona coloro che sono in possesso di titolo di studio a partire dal Diploma di Laurea Triennale.

In deroga, possono essere ammessi singoli partecipanti senza diploma di laurea ma che possono documentare un'attività pluriennale in una professione di aiuto presso istituzioni pubbliche o private o convenzionate con Enti pubblici.

Il numero di partecipanti è limitato (a parità di titoli sarà tenuta in considerazione la data della domanda di ammissione).

La richiesta di ammissione viene fatta attraverso la compilazione di una domanda (il modulo può essere richiesto alla segreteria del corso).

Documenti da depositare presso la segreteria insieme alla domanda:

- Titolo di studio
- Certificazione di eventuale attività svolta presso enti pubblici o privati

Alla presentazione della domanda di ammissione farà seguito un colloquio per valutare le competenze e le motivazioni personali e professionali.

La frequenza è obbligatoria (ammesso il 20 % di assenza).

Percentuali di assenza superiori al 20%, opportunamente motivata, dovranno essere valutate dalla Direzione Didattica.

Al termine di ogni anno i partecipanti sostengono una verifica di apprendimento (prova scritta riguardante le materie affrontate durante l'anno)

L'esame finale comprende una prova scritta ed una orale:

La prova scritta consiste oltre ad una verifica di apprendimento delle materie affrontate durante il corso, nella presentazione di un intervento effettuato nel proprio settore di attività descrivendo il contesto dell'intervento, la teoria di riferimento, i metodi utilizzati e la valutazione critica dei risultati conseguiti.

La prova orale consiste nella presentazione e discussione di una tesi concordata con i docenti del corso.

Sono ammessi a sostenere l'esame finale tutti coloro che hanno compiuto le prescritte esperienze formative e pratiche previste dal corso.

A tutti gli ammessi al corso sarà comunicato il calendario dettagliato.

Attestazioni

Alla conclusione del primo anno viene rilasciato un attestato di frequenza che permette l'accesso al secondo anno

Alla conclusione del biennio viene rilasciato l'attestato di frequenza di 1° livello

Terminato il triennio viene rilasciato un attestato di frequenza di 2° livello.

Il diploma di qualificazione come Counselor viene rilasciato al seguito della discussione della tesi e di un caso trattato in consulenza

Informazioni

Sede del Corso

Il Corso si svolge a:

Fermo: c/o Famiglia Nuova , Via M. Morrone, 3

Tel. 0734 225882 – Fax 0734 219238

Quota di partecipazione

La quota di partecipazione è di € 500,00 (più €50 per quota associativa a Famiglia Nuova e assicurazione) per ogni annualità; può essere versata in due rate: all'inizio e a metà del percorso annuale.

Le domande d'iscrizione dovranno pervenire entro e non oltre il 10 Luglio 2010.

Il colloquio di selezione si terrà, previa comunicazione, nel mese di settembre 2010.

Il Corso inizierà il 9 ottobre 2010

Per ulteriori informazioni ed iscrizioni rivolgersi a:

Segreteria di Famiglia Nuova

63023 Fermo – Via M. Morrone, 3

Tel. 0734 225882 – Fax 0734 21 92 38

fermo@famiglianuova.it

Segreteria della Federazione Marchigiana dei Consulenti

Familiari d'Ispirazione Cristiana

62100 Macerata – Via Cincinelli, 4

Tel 0733 262473

