



3. Una metodologia di condivisione per passare dall' «io» al «noi»

La conversazione spirituale

Una **preghiera di apertura** per **disporsi** all'ascolto dello Spirito

PRIMA FASE: «prendere la parola» i partecipanti condividono a turno (e senza dibattere/ribattere) la loro esperienza rispetto al tema dell'incontro. Il registro è quello della narrazione. Terminato il primo giro, l'animatore propone alcuni minuti di **silenzio** per preparare l'intervento successivo.

SECONDA FASE: «uscire da sé» Di nuovo condivisione di ciascuno a giro: "cosa mi ha colpito? cosa mi interpella profondamente? cosa ci dice lo Spirito?" (esclusivamente) a partire dalle condivisioni ascoltate dagli altri. Seguono alcuni minuti di **silenzio** per preparare l'intervento successivo.

TERZA FASE: «costruire insieme». "Cosa sentiamo importante dire a noi stessi e alla Chiesa intera come «contributo sinodale» rispetto al tema? Questa volta non più a giro. L'animatore aiuta i partecipanti a far emergere i punti chiave emersi, cercando il consenso su cosa scegliere come frutti dell'incontro («sintesi»).

Si conclude con la preghiera, come si aveva cominciato. In seguito l'animatore raccoglie i materiali dell'incontro.

Per prepararsi alla condivisione

- a) Richiamare alla memoria le esperienze vissute di «camminare insieme»
- b) Scegliere uno/due episodi più significativi da comunicare

Per i primi due giri di ascolto e condivisione

Si mettono al centro le esperienze degli altri (e non le proprie): *Che cosa mi colpisce di più di quanto condividono gli altri? Che cosa mi commuove o sorprende? Che cosa mi interroga, infastidisce, illumina? Che cosa mi sembra tocchi questioni essenziali e apra nuove prospettive di comprensione o azione?*

Non si tratta di promuovere le proprie idee ma di identificare ciò che lo Spirito ci suggerisce muovendoci nel più profondo di noi stessi (personalmente e come gruppo).

Per la raccolta dei «frutti» del terzo giro

Alla luce di quanto ascoltato i partecipanti, interagendo tra di loro, sono invitati ad esprimere gli aspetti che ritengono possano sintetizzare quanto emerso nel gruppo e che vogliono condividere con altri: *Quali sono gli elementi interessanti, innovativi, illuminanti rispetto al cammino sinodale? Quali ostacoli, difficoltà o preoccupazioni vale la pena segnalare?*